

FÉVRIER

Cercles de création artisanale

1^{er} février et 15 février.
Un mardi sur deux, de 13 h 30 à 16 h.

Avec **Sophie Pomerleau**

DESCRIPTION : créer des liens en activant nos doigts, voici le but de cette activité durant laquelle nous aborderons diverses formes de création, qui seront choisies au fur et à mesure selon les intérêts des femmes. Pour débiter en février, nous allons feutrer la laine.

Droit à l’égalité

3 février de 17h à 19h.

Avec **Maïté Carrier** de la Ligue des Droits et Libertés.

DESCRIPTION : Par l’entremise d’activités pédagogiques interactives, l’atelier permet de prendre conscience des causes de discrimination systémique et propose de réfléchir collectivement aux questions du racisme et du sexisme.

Cercles d’écriture

7 février et 21 février. Un lundi sur deux, de 19 h à 21h.

Avec **Frédérique Vigneault**

DESCRIPTION : Ces cercles d’écriture sont ouverts à toute femme qui souhaite participer à des espaces de création et d’exploration littéraire. Cette activité d’écriture spontanée invite à se servir de notre mode intuitif et à travailler de façon inhabituelle, sans (auto)jugement.

L’hostilité en ligne

10 février à 17h.

Avec **Catherine Plouffe Jetté** du Centre de documentation sur l’éducation des adultes et la condition féminine (CDÉACF)

DESCRIPTION : Discussion animée sur le sujet du cyberharcèlement, qui permettra de créer un répertoire de ressources en ligne relayant des conseils, des outils et des informations utiles aux femmes qui souhaitent reprendre le contrôle de leurs outils connectés.



FRIPERIE CHEZ SIMONE

Ouverte le **lundi de 13 h à 16 h** et le **mercredi de 9 h à 12 h**

Sans rendez-vous

INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES DÉMARCHES ET ACTIVITÉS

Pour vous inscrire, passez au Centre ou téléphonez au **418 648-9092**

Du lundi au jeudi.
8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

380, St-Vallier Ouest, Québec G1K 1K6

centredesfemmesdelabasseville

centrefemmesbasseville.org

CENTRE DES FEMMES DE LA BASSE-VILLE

PROGRAMMATION HIVER 2022

Le Centre des femmes de la basse-ville est un organisme à but non lucratif qui travaille à l’amélioration des conditions de vie des femmes, tant d’un point de vue individuel que collectif.

Le Centre offre du soutien aux femmes qui ont besoin d’écoute ou de référence, participe à des mobilisations, organise et offre des démarches de groupe et des activités pour briser l’isolement et renforcer le lien social.

LÉGENDE

- Démarche en groupe
- Atelier
- Café-rencontre
- Acitivité spéciale

JANVIER

Envisager l’avenir

Du 31 janvier au 24 mars.
Lundi 13 h à 16 h et jeudi 9 h à 12 h.

Avec **Véronique Vachon** et **Sophie Pomerleau**

DESCRIPTION : Envisager l’avenir offre l’opportunité de prendre un moment pour soi et se concentrer sur ses rêves et ses objectifs, de faire le bilan de ses compétences, d’apprécier ses expériences et d’envisager les avenues possibles, le tout en participant à un projet concret de créations artisanales.

Survivantes à la violence

Du 26 janvier au 9 mars. Les mercredis de 9 h à 11h.

Avec **Johanne Pelletier**

DESCRIPTION : Diminuer la reproduction de la dynamique comportementale des jeunes femmes ayant été exposées à la violence conjugale par les objectifs suivants :

- ▶ Éduquer sur la dynamique de la violence conjugale
- ▶ Prévenir les comportements violents et victimisant
- ▶ Offrir des solutions pour ne pas répéter les comportements

Club de lecture féministe

24 janvier de 13 h 30 à 16 h.

Avec **Gabrielle Barbeau-Bergeron**

THÉMATIQUE : Amour et féminisme.

La liste des livres proposés vous sera remise à l’inscription.

FÉVRIER (SUITE)

St-Valentin et lancement du 40^e anniversaire

14 février à midi.

DESCRIPTION : Les travailleuses du Centre vous invitent le midi de la St-Valentin à se réunir via la plateforme ZOOM. Des surprises vous attendent !

Quand mon corps devient un presto !

Du 23 février au 20 avril. Mercredi de 13 h 30 à 16 h 30

Avec **Johanne Pelletier**

DESCRIPTION : Le but de cette démarche est d’aider les femmes à reprendre la responsabilité de leurs comportements violents et de l’impact sur leur environnement. Elles se réapproprient ainsi du pouvoir dans leur vie.

Club de lecture féministe

28 février. Le dernier lundi du mois de 19 h à 21 h.

Avec **Gabrielle Barbeau-Bergeron**

THÉMATIQUE : Féminismes noirs, dans le cadre du Mois de l’histoire des Noir·e·s.

La liste des livres proposés vous sera remise à l’inscription.

MARS

Cercles de création artisanale

1^{er} mars, 15 mars et 29 mars.
Un mardi sur deux, de 13 h 30 à 16 h.

Avec **Sophie Pomerleau**

DESCRIPTION : Voir février

Cercles d’écriture

7 mars et 21 mars. Un lundi sur deux, de 19 h à 21 h

Avec **Frédérique Vigneault**

DESCRIPTION : Voir février

Atelier sur l’écriture inclusive

17 mars 17 h à 18 h 30.

Avec le Comité d’écriture inclusive de la FÉMUL.

DESCRIPTION : L’écriture inclusive regroupe différentes façons d’écrire qui donne une visibilité à toutes les personnes qui ne sont pas présentées par le masculin générique dans la langue française. Cette formation de base offre des pratiques concrètes et un guide d’auto-défense intellectuel pour déconstruire les mythes et préjugés face à cette forme de résistance féministe.

Partage culturel

24 mars 13 h 30 à 16 h 30.

Avec **Mélanie Savard**, artisane et agente de développement culturel.

DESCRIPTION : Wendat de wendake, Madame Savard vous partagera une partie de sa vie et comment les savoir-faire traditionnels qu’elle pratique l’ont conduite à se réaliser, se rétablir et œuvrer à développer un projet permettant de rassembler les groupes et collectivités.

Club de lecture féministe

28 mars. Le dernier lundi du mois de 19 h à 21 h.

Avec **Gabrielle Barbeau-Bergeron**

THÉMATIQUE : Œuvres fondatrices, classique de la littérature féministe.

La liste des livres proposés vous sera remise à l’inscription.

Journal créatif

Du 30 mars au 4 mai. Les mercredis de 9 h à 11 h 30.

Avec **Caterine Robillard**

DESCRIPTION : Pendant six semaines, laissez-vous guider à travers la découverte du journal créatif. Cet outil d’exploration de soi est concret, facile à utiliser et accessible à tous. Il allie les mondes de l’écriture, du dessin et du collage de façon originale et ludique. Le journal créatif est utile pour se questionner, se déposer, réfléchir, voir plus clair, faire le point, être à l’écoute de soi, se faire du bien, se recréer !

Écoféministe: histoire, théories et actions face à la crise environnementale

31 mars 17 h à 20 h.

Avec **Laëtitia Marc** candidate au doctorat en anthropologie à l’université Laval

DESCRIPTION : Cette conférence retracera l’histoire des mouvements écoféministes depuis les années 70 jusqu’à nos jours, puis s’intéressera au renouveau de ceux-ci depuis quelques années avec notamment les marches pour le climat. Des COP à l’activisme artistique de femmes autochtones, la présentation vise à démontrer comment une analyse écoféministe intersectionnelle peut offrir des solutions face à la crise environnementale.

AVRIL

Sexualité des femmes

7 avril de 17 h à 20 h.

Avec **Marika Tousignant**

DESCRIPTION : Un espace pour libérer la parole et pour déboulonner les tabous entourant le plaisir sexuel, dans l’authenticité et le partage. Marika Tousignant est massothérapeute depuis 1998. Elle est une passionnée de l’humain, facilitatrice d’intimité sacrée, en voie de devenir éducatrice sexuelle.

Cercles de création artisanale

12 avril et 26 avril. Un mardi sur deux, de 13 h 30 à 16 h.

Avec **Sophie Pomerleau**

DESCRIPTION : voir février

Peau de phoque, peau d’âme

14 avril de 17 h à 20 h.

Avec **Ariane Gauthier-Tremblay**

DESCRIPTION : Conte inuit sur le nécessaire retour à son espace intime. Exploration collective de nos espaces de ressourcement et de comment s’assurer d’y voyager. Processus en solo, en triade et en groupe pour soutenir les processus de réflexion et de mise en action dans un climat d’accueil et de présence.

Pyramide sociale genrée – JOURNÉE COMPLÈTE

21 avril de 9 h à 16 h (apportez votre lunch du midi).

Avec **Ariane Gauthier-Tremblay**

DESCRIPTION : Outil de base de l’analyse féministe conscientisante servant à approfondir nos réflexions et mieux planifier nos actions. Présentation interactive de la pyramide et exercices pour faire des liens avec un enjeu réel et actuel choisi par le groupe. Ariane Gauthier Tremblay détient 23 années de pratique en intervention féministe, en éducation populaire et en mobilisation des communautés.

Club de lecture féministe

25 avril. Le dernier lundi du mois de 19 h à 21 h.

Avec **Gabrielle Barbeau-Bergeron**

THÉMATIQUE: Maternité et non-maternité

La liste des livres proposés vous sera remise à l’inscription

Les pornographies

28 avril de 17 h à 20 h.

Avec **Johanne Jutras**, militante engagée au Comité Vigilance-médias et auteure du livre « Pornographies... ».

DESCRIPTION : Un bref portrait littéraire et statistique des différentes pornographies existant aujourd’hui vous sera présenté. La consommation par les jeunes adultes a transformé les relations interpersonnelles et la vision qu’ils ont de l’autre.

